

AANVRAAG VOOR ACCREDITATIE

LEEFSTIJL VOOR PROFESSIONALS ZORG VAN DE ZAAK NETWERK

Kleine stapjes, snel resultaat- Leefstijl en ouder worden

Organisatiecommissie/programmacommissie

- Prof. Andrea B. Maier, MD PhD FRACP
- Rita Zijlstra, Klinisch Neuropsycholoog. BIGNR 79063609625
- Rookje Sjouke, Bedrijfsarts, Hoofd Opleidingsinstelling BIGNR. 29023895601

Datum: 21 september 2021

Tijd: 16.00 – 17.30 uur

Locatie: Online

Inleiding

Andrea Maier (Aurich, Duitsland, 1978) specialiseerde zich tot **internist-oudergeneeskunde en gerontoloog** in Leiden. Ze promoveerde op onderzoek naar verouderingsprocessen in cellen. In 2012 werd ze benoemd tot hoogleraar interne geneeskunde aan het VUmc in Amsterdam. Ze was ook hoogleraar in Melbourne, Australië. Nu leidt ze het Centre for Healthy Longevity in Singapore. Ze werkt nog een dag per week als hoogleraar aan de Vrije Universiteit.

Omschrijving en leerdoelen

Ouderdomsziekten – diabetes, hartfalen, kanker, dementie, artritis, COPD, osteoporose – dezelfde oorzaak hebben: schade aan de cellen die bij het stijgen van de leeftijd verergert en zich niet meer herstelt. Ze noemt veroudering zélf een ziekte en zoekt naar medicijnen om dat mechanisme te vertragen of te stoppen. Op den duur, denkt ze, zullen mensen langer leven zonder chronische aandoeningen. Ze onderzoekt ook de invloed van leefstijl op die aandoeningen. Bewegen, eten, roken, drinken. De afgelopen vijf jaar was ze niet alleen hoogleraar aan de Vrije Universiteit in Amsterdam, maar ook in Australië. Ze leidde de divisie interne geneeskunde, longgeneeskunde, geriatrie en langdurige zorg in het Royal Melbourne Hospital

Leerdoelen:

- De veertigers en vijftigers, ja. We gaan ook naar kinderen en baby's kijken. En wat moeders kunnen doen om hun kind tijdens de zwangerschap de beste kans te geven om later geen ouderdomsziekten te krijgen
- Medicijnen en voedingssupplementen
- Gezondheid gaat boven alles dat is de keuze van de maatschappij

Programma

16.00 – 16.40	Theorie
16.40 – 16.50	Stellingen
16.50 – 17.25	Bespreken stellingen en casuïstiek
17.25 – 17.30	Afsluiting

Graag max. 3 componenten benoemen, percentages moeten samen 100% zijn

Competenties

	Percentage %
Medisch handelen	
Communicatie	20
Samenwerking	
Organisatie en financiering	
Maatschappelijk handelen en preventie	20
Kennis en wetenschap	
Professionaliteit en kwaliteit	60